

# Fasten im (für Gesunde) Fichtelgebirge

mit heimischen Kräutern

## Unser Angebot 2014/2015

**Fastenwochen: 09.10. bis 23.10.2014**  
**06.03. bis 22.03.2015**

7 Tage Fastenvollverpflegung  
ohne Übernachtung

beinhaltet, je nach Fastenart:

Suppen, Brühe oder Früchte/Rohkost

Wasser, Tee und Säfte

235,- Euro  
pro Person

Verlängerung 33,50 Euro  
pro Tag und Person

Fastenpaket inklusive  
7 Tage Fastenvollverpflegung  
ohne Übernachtung

+ 3x Klangerlebnis

+ 1x Kopfmassage



315,- Euro  
pro Person

Weitere Termine s. Homepage  
Individuelle Termine ab 5 Personen möglich!!!

Die Übernachtungspreise sind individuell, je nach gewählter Unterkunft. Das Gastgeberverzeichnis finden Sie unter:

[www.bischofsgruen.de](http://www.bischofsgruen.de)

Auch wir sind gerne beim Buchen behilflich.

Die Verpflegung findet im Gasthof Wiesengrund in Bischofsgrün statt und ist gleichzeitig Ausgangspunkt aller Gesprächskreise, Vorträge, Wanderungen und Ausflüge.

Auch hier haben Sie die Möglichkeit, zu übernachten.

Einzelzimmer 7Nächte / pro Person 217,00 Euro

1/2 Doppelzimmer 7Nächte / pro Person 171,50 Euro

Info's unter: [www.wiesengrund-bischofsgruen.de](http://www.wiesengrund-bischofsgruen.de)

Falls Sie mit dem Zug anreisen, besteht die Möglichkeit Sie dort abzuholen und am Abreisetag auch wieder zum Bahnhof zu bringen. Bahnhof Bayreuth oder Marktredwitz pro Fahrt und Person 15,- Euro.

## Mögliche Zusatzbuchungen

 Aufbauwoche "Gesund und fit mit Spaß"	240,00 Euro
 Ernährungseinzelberatung	45,00 Euro
 Entspannungspaket (ca. 7,5 Std./pro Woche)	80,00 Euro
 Klangerlebnis (ca. 1,5 Std.)	20,00 Euro
 Klangeinzelsitzung (ca. 1,5 Std.)	51,00 Euro
 Kopfmassage (ca. 35 min.)	32,00 Euro
 Fußmassage (ca. 35 min.)	32,00 Euro
 Kopf-/Fußmassage (ca. 1 Std.)	55,00 Euro
 Lomi Lomi Nui (1,5 Std. reine Massagezeit)	80,00 Euro
 Shirodara (ca. 1,5 Std.)	80,00 Euro
 Fußreflexzonenmassage (ca. 1 Std.)	55,00 Euro
 Wanderpaket (ca. 3 Std. /pro Wanderung)	30,00 Euro
 Wildkräuterwanderung (ca. 2,5 Std.)	25,00 Euro

## Anwendungen inkl. Hol- und Bringservice!

 Diese drei Kurse sind Präventionskurse, d.h. in der Regel bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Krankenkasse.  
Nähere Info's finden Sie unter [www.himmelsweisheit.de](http://www.himmelsweisheit.de) !