

Tagesablauf

im Gasthof Wiesengrund

- ca. 8.00 Uhr Frühstück
- ca. 13.00 Uhr Mittagessen
- ca. 14.00 Uhr Zeit für einen Leberwickel
- ca. 18.00 Uhr Abendessen
- ca. 19.00 Uhr Gesprächsrunde/Vortrag/Info/Anwendung

Diese Zeitangaben dienen nur zur Übersicht und werden mit Ihnen natürlich am Anreisetag abgesprochen!

Selbstverständlich steht Ihnen immer ein Ansprechpartner mit Rat und Tat zur Seite.

Fastenwoche

(ab mind. 5 Teilnehmer)

Sie reisen ab 14 Uhr an und haben idealerweise bereits zwei bis drei Entlastungstage hinter sich, so dass gleich mit dem Fasten begonnen werden kann.

Nach der Begrüßung aller Teilnehmer wählen Sie Ihre Fastenart, bekommen nähere Infos über das Fichtelgebirge mit seinen Möglichkeiten und legen gemeinsam den Tagesablauf fest.

Im Anschluss lernen wir uns in einem Gesprächskreis näher kennen.

Aktuelle Fastentermine finden Sie unter

www.himmelsweisheit.de



Gerne können Sie,
ab 5 Personen,

individuelle Fastenwochen bei uns buchen.



Gastgeberverzeichnis

www.bischofsgruen.de

Ausgangspunkt Fasten

www.wiesengrund-bischofsgruen.de

Anmeldung/Organisation

www.himmelsweisheit.de

Ernährungsberatung

www.equilibria-ernaehrungsberatung.de

Heilpraktikerin f. Psychotherapie

www.herzensweg.info

Klanganwendungen

www.klang-pyramide.de

Massageanwendungen

www.lomi-lomi-oase.de

Infos und Anmeldung:

Alexandra Fürst - Birnstengel 79 - 95493 Bischofsgrün

Tel.: 09 276 / 924 231 - Mobil 0160 / 633 17 80

e-mail: fuerst.alexandra@web.de

www.himmelsweisheit.de

Fasten im (für Gesunde) Fichtelgebirge

mit heimischen Kräutern



gesund, schlank und
neue Lebensenergie

Reinigen Sie Ihren Körper,
befreien Sie ihn von Giften und Schlacken

**Für mehr
Vitalität und Lebensfreude.**